

# いつ降りかかるかわからない 災害から家族を守るために

改訂版では  
東日本大震災や  
熊本地震の教訓を元に  
国が定めた  
最新のガイドラインに対応

人命救助法や  
避難経路・場所の  
設定の仕方など  
今、最も正しい情報を  
掲載しています！

## 大地震・火災・津波に備える 震災から身を守る52の方法 〔改訂版〕

株式会社レスキューナウ・編  
東京大学教授 目黒公郎・監修

A5判ソフト 本体800円+税  
978-4-7762-0946-1

大地震・火災・津波に備える  
**震災から身を守る**  
**52の方法** 〔改訂版〕  
【編集】レスキューナウ 【監修】目黒公郎 東京大学教授  
【協力】NPO法人東京いのちのポータルサイト



家族みんなで知っておきたい  
「もしものとき」の  
**新常識** 1家に1冊の  
保存版  
日本唯一の危機管理の  
プロフェッショナル集団が  
すぐ役に立つノウハウを紹介！ アスコム

2011年3月11日、東日本大震災が起こりました。  
3月上旬は震災とともに「防災」に関する特集が  
数多く取り上げられ、関心が非常に高まります。  
防災研究のエキスパートである東大教授と  
災害危機管理のトップ企業がわかりやすく解説した、  
いざという時のために、必ず備えてほしい1冊です。

### 知っておくべき災害対策が満載!!

- 「すぐに火を消せ」は大間違い
- 家具の転倒をカンタンに防ぐ裏ワザ
- 「歩いて帰宅」なんて大嘘、むやみに歩くな！
- 災害後、家族の安否はこうやって確認しよう
- 水・食料の備蓄より、まずは自宅の安全が最優先
- 自宅の耐震性を手軽に計れるチェックポイントとは？
- 液状化——住んでいる家の地盤は大丈夫か
- 被災者の声を生かした防災グッズ

【編集】株式会社レスキューナウ  
2000年4月設立。24時間365日絶え間なく  
危機管理情報収集・配信を行う危機管理情報センターを運営。  
大災害から身の回りの気象情報、交通情報までを  
リアルタイム配信するなど災害情報配信、  
危機管理サービスのトップ企業

【監修】目黒公郎（めぐろ・きみろう）  
東京大学教授、生産技術研究所都市基盤安全工学  
国際研究センター長（都市震災軽減工学）。  
1962年生まれ。1991年東京大学大学院で学位（工学博士）。  
2010年より東京大学情報学環  
総合防災情報研究センター教授兼務。

**FAX 03-5425-6770**

TEL 03-5425-6626

★ご注文いただいた冊数は調整が入る場合がございます。予めご了承ください。

|    |     |            |  |                      |
|----|-----|------------|--|----------------------|
| 注文 | 貴店印 | ご担当者名<br>様 | 改訂版 大地震・火災・津波に備える<br>震災から身を守る52の方法<br>株式会社 レスキューナウ・編 東京大学教授 目黒公郎・監修<br>A5判ソフト 本体800円+税 | 拡材のご希望<br>(〇で囲って下さい) |
|    |     | ご注文数<br>冊  |  | B7POP<br>パネル         |