

しつこい疲労をリセット、血管が若返り高血糖、高血圧を改善する

「酢もやし」の健康書が登場!!

ダイエット、便秘、美肌、コレステロール値改善にも効く!

管理栄養士と医師が認めた 疲れ即とり酢もやし健康法

管理栄養士

望月理恵子・著

久野銀座クリニック院長・医学博士

岡村信良・監修

A5判ソフト

本体1,300円+税

ISBN978-4-7762-1008-5

管理栄養士と医師が認めた

疲れ即とり

酢もやし

健康法



著者 望月理恵子 監修 岡村信良

もやし最強の
疲労回復食に!!「体が軽くなった」
と大好評!
「疲れどれた」
「ダルさが消えた」1冊たった
15円糖尿病、
高血圧、
動脈硬化に
効果的!

もやしと酢を合わせることで健康効果倍増!

【抜群の疲労回復効果】

もやし

アスパラギン酸

(アスパラガスの12本分)

+

酢

酢酸

(代謝アップで体を元気に)

POINT
①抜群の疲労回復+血液サラサラになり、
安くて手軽に驚きの健康効果が手に入る!POINT
②酢を加えることで、火を通してても、
もやしの成分が壊れない!
もやしの栄養素を丸ごと吸収!POINT
③酢により保存効果が高まる!
「つくり置き」ができて、主婦層が大喜び!POINT
④酢もやしダネを使った料理満載!
バリエーション豊富で、効果も倍増!

【血管が若返り、血液サラサラに】

もやし

ビタミンC

(1袋でレモン1.6個分)

+

酢

アデノシン

(血管拡張効果)

★ご注文いただいた冊数は調整が入る場合がございます。予めご了承ください。

FAX 03-5425-6770

TEL 03-5425-6626

注 文	貴店印	ご担当者名 様	管理栄養士と医師が認めた 疲れ即とり酢もやし健康法 A5判ソフト 本体1,300円+税 ISBN978-4-7762-1008-5	抜材のご希望 (○をつけて下さい)
		ご注文数 冊		POP パネル
	16万部突破! 水煮缶の火付け役!	注 文 冊	血管を強くする「水煮缶」健康生活 女子栄養大学栄養クリニック、田中明 46判ソフト 本体1,200円+税 ISBN: 978-4-7762-0816-7	

株式会社アスコム 〒105-0003 東京都港区西新橋 2-23-1 3東洋海事ビル8階 ※本社移転しました

【アスコム通信】を配信開始しました!最新のバブ情報や重版情報などをメールでお送りいたします!

配信ご希望の際は右記メールアドレスまでご連絡ください! 担当:池田 k-ikeda@ascom-inc.jp