

最速で部屋が片付き、 ライフスタイルまで変えてしまう、 全く新しい片づけ法

なかなか捨てられない人のための

鬼速片づけ

ライフスタイリスト

吉川永里子

四六判ソフト・オールカラー

本体1,300円+税

978-4-7762-1015-3



鬼速は「捨てる」「捨てない」「保留」の三択で片づけ
捨てるか迷ったら「とりあえず袋」に入れる！

部屋が片づく → 迷いグセが解消 → 人生におけるムダも解消 → 理想の生活に近づく！

【「とりあえずボックス」で、なぜ人生がスッキリするのか？】

- 1、考えても仕方がないことに時間を使わないようになる
片づけはとにかく進めることが大切。保留ボックスにより、無駄な思考を遮断。人生の決断も早くなります。
- 2、自分の悩み・大切なものがわかる
保留ボックスに保管されたものは、本当に大切なのか自分でも曖昧なもの。曖昧なものが「見える化」されることで、本当に必要なものがわかってきます。
- 3、判断力・決断力が身につく
捨てる・捨てないを短時間で判断する為、決断力が習慣化され、人生の迷いもなくなる。

【著者プロフィール】

吉川永里子 (よしかわえりこ)
ライフスタイリスト。
整理収納アドバイザー1級認定講師。
2008年より収納スタイリストとして活動を開始。女性目線・ワーキングマザー目線で行う整理収納やライフスタイル提案は「無理しないスタイリッシュな暮らし」と、働く女性や主婦の間で話題に。レッスンやセミナーなど、これまでに2000人以上に片づけをレクチャー。テレビ出演多数。

FAX 03-5425-6770

TEL 03-5425-6626

貴店印	ご注文者名	なかなか捨てられない人のための	ご注文数	ご注文数	鬼速片づけ	ご注文数	ご注文数	拡張のご希望 (Oで囲って下さい)
	ご注文者名	吉川永里子		ご注文数	鬼速片づけ		ご注文数	A4パネル
	ご注文者名	四六判ソフト 本体1,300円+税	ご注文数	ご注文数	ズボラでもお金がみるみる貯まる37の方法	ご注文数	ご注文数	A6POP
	ご注文者名	ISBN978-4-7762-1015-3	ご注文数	ご注文数	飯村久美・著 46判ソフト 本体1,100円+税 ISBN978-4-7762-0882-2	ご注文数	ご注文数	