アスコム
売れ筋商品のご案内
（2019年8月版）

株式会社アスコム
〒105-0003
東京都港区西新橋2-23-1
3東洋海事ビル8F
TEL:03-5425-6626
FAX:03-5425-6770
http://www.ascom-inc.jp

ご注文　及び　拡材のご希望は営業部（TEL03－5425－6626）まで

◆実用書　健康書◆

大型TVパブ

8/26（月）放送 **「ヒルナンデス」** 大場久美子さんも実践中！ **『長生きみそ汁』紹介！**

9/7（土） 放送予定 日本テレビ系 **「世界一受けたい授業」**

2時間SP枠！著者出演、書籍大紹介！

新聞広告

8/24（土） すべて全5段広告！ 計8紙

中日新聞、東京新聞、北海道新聞、河北新報
静岡新聞、中国新聞、西日本新聞

9/14（土） すべて全5段広告！ 計20紙

読売新聞、中日新聞、東京新聞、北海道新聞、東奥日報、秋田魁新聞、河北新報
福島民報、福島民友、下野新聞、新潟日報、静岡新聞、信濃毎日新聞、京都新聞
山陽新聞、長崎新聞、熊本日日新聞、南日本新聞、沖縄タイムス、琉球新報

動画展開必須！拡材セット３種類ございます！

展開例 Aセット

拡材種類 / セット注文冊数	拡材お申込み	店頭用動画 デジタルフォトフレーム	立体みそ汁拡材	A2ポスター	A4パネルセット	A6ＰＯＰセット
Aセット 50冊以上のご注文						
Bセット 30冊以上のご注文		○をつけて下さい↓ DVDディスクのみ or USBデータのみ				
Cセット 何冊からでもOK						

80万部 突破!!

医者が考案した
「長生きみそ汁」
小林弘幸・著
A5判　本体1,300円
978-4-7762-0995-9

◆実用書　健康書◆

アスコム実用書売れ筋銘柄

9/3(火)
TBS系
「あさチャン！」
著者出演
書籍紹介予定

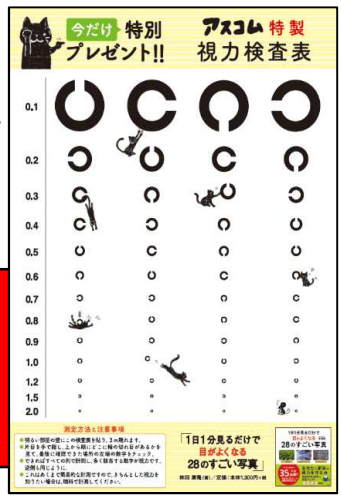
たった2週間で内臓脂肪が落ちる
高野豆腐ダイエット
土田隆・著
A5判　本体1,300円
978-4-7762-1033-7

1日1杯飲むだけダイエット やせる出汁
工藤孝文・著
A5判　本体1,300円
978-4-7762-1018-37

シリーズ累計
55万部突破!!

1日1分見るだけで目がよくなる
28のすごい写真
林田康隆・著
A4判変型　本体1,300円
978-4-7762-0944-7

眼科専門医が作った
貼るだけで目がよくなるすごい写真
林田康隆・著
A4判変型　本体1,300円
978-4-7762-1004-7



シリーズ合わせて
30冊ご注文で

アスコム・オリジナル
視力検査表拡材セットご用意

◆実用書　健康書◆

アスコム実用書売れ筋銘柄

発売たちまち重版!!

足の専門医が教える
100歳までスタスタ歩ける
足のつくり方
菊池守・著
A4判　本体1,300円
978-4-7762-1030-6

8万部突破!!

歩けなくなるのがイヤなら
かかとを整えなさい
宮本晋次・著
佐々木政幸・監修
A5判　本体1,100円
978-4-7762-0981-2

誰でも一瞬で字がうまくなる
大人のペン字練習帳
著・萩原 季実子 A4判変型
本体1,000円　978-4-7762-0967-6

シリーズ17万部突破!!

自分の名前がきれいに書ける！
萩原季実子の大人の美文字レッスン帳
著・萩原 季実子 A4判変型　本体1,000円
978-4-7762-1037-5

13万部突破!!

1万人を治療した睡眠の名医が教える
誰でも簡単にぐっすり
眠れるようになる方法
白濱龍太郎・著
46判　本体1,200円
978-4-7762-0956-0

13万部突破!!

歯科医が考案
毒出しうがい
照山裕子・著
46判　本体 1,200円
978-4-7762-0945-4

**血圧を下げる
最強の方法**

渡辺尚彦・著
46判　本体1,300円
978-4-7762-1003-0

管理栄養士と医師が認めた
疲れ即とり酢もやし健康法
望月理恵子・著
岡村信良・監修
A5判　本体1,300円
978-4-7762-1008-5

◆実用書　料理・レシピ本関連

『水煮缶』シリーズ

第1弾

「水煮缶」ブーム火付け役!!

血管を強くする「水煮缶」健康生活

女子栄養大学栄養クリニック・著
田中明・監修
46判　本体1,200円
978-4-7762-0816-7

第2弾

シリーズ累計28万部突破!!

女子栄養大学栄養クリニックのさば水煮缶健康レシピ

女子栄養大学栄養クリニック・著
田中明・監修
A5 判変型 本体1,200円
978-4-7762-0996-6

料理・レシピ本関連

もち麦ダイエットシリーズ

お腹いっぱい食べても、しっかりやせる！糖質制限、必要なし！もち麦ダイエットレシピ

山下春幸・著
青江誠一郎・監修
A5判　本体1,200円
978-4-7762-0889-1

実用コミック 何をやってもやせない私がもち麦でみるみる10kgやせました

山下春幸・著
小林暁子・監修
寝猫・マンガ
A5判 本体1,200円
978-4-7762-0987-4

たまねぎ氷シリーズ

病気にならない！たまねぎ氷健康法

村上祥子・著
46判　本体1,200円
978-4-7762-0756-6

病気にならない！たまねぎ氷健康レシピ

村上祥子・著
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0777-1

明治ブルガリア ヨーグルトレシピBOOK

株式会社明治・監修
46判変型　本体857円
978-4-7762-0759-7

満腹なのにみるみるやせる！おからダイエットレシピ

家村マリエ・著
46判変型　本体1,000円
978-4-7762-0779-5

◆実用書　健康書◆

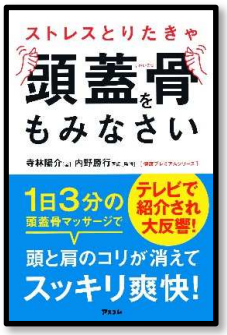
『もみなさい』シリーズ

27万部突破!

疲れをとりたきゃ
腎臓をもみなさい
寺林陽介・著
内野勝行・監修
新書サイズ　本体1,100円
978-4-7762-0919-5

100万部突破!

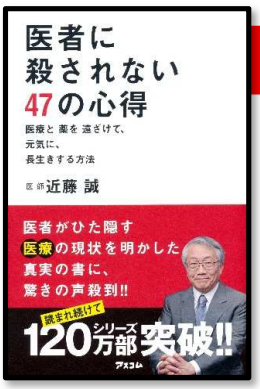
長生きしたけりゃ
ふくらはぎをもみなさい
槙孝子・著
鬼木豊・監修
新書サイズ
本体1,100円
978-4-7762-0793-1



ストレスとりたきゃ
頭蓋骨をもみなさい
寺林陽介・著
内野勝行・監修
新書サイズ　本体1,100円
978-4-7762-0969-0

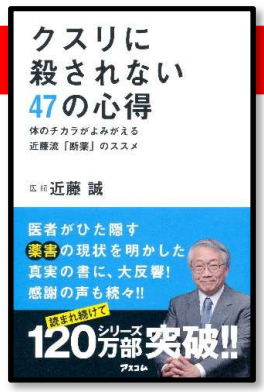
長生きしたけりゃ
ふくらはぎをもみなさい
DVDブック
槙孝子・著
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0841-9

近藤誠 著作



ベストセラー

医者に殺されない
47の心得
近藤誠・著
新書サイズ
本体1,100円
978-4-7762-0764-1

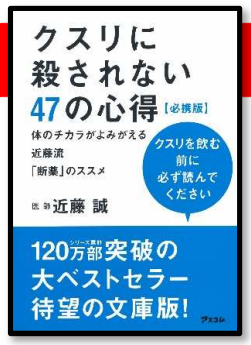


シリーズ120万部突破

クスリに殺されない
47の心得
近藤誠・著
新書サイズ
本体1,100円
978-4-7762-0852-5

待望の文庫化!!

医者に殺されない47の心得
必携版
近藤 誠・著
文庫サイズ　本体690円
978-4-7762-0979-9



シリーズ8万部突破

クスリに殺されない47の心得
必携版
近藤 誠・著
文庫サイズ　本体690円
978-4-7762-0980-5

◆実用書　美容・ダイエット関連◆

『髪が増える』シリーズ

第1弾

世界一簡単な
髪が増える方法
辻敦哉・著
46判　本体1,300円
978-4-7762-0923-2

第2弾

育毛のプロが教える
髪が増える
髪が太くなる
すごい方法
辻敦哉・著
46判　本体1,400円
978-4-7762-0997-3

美容・ダイエット関連本

たった一週間で
身長を3センチ伸ばし
ウエストを5センチ減らす
骨盤・背骨ストレッチ
福辻 鋭記・著
46判　本体1,200円
978-4-7762-0953-9

医者が教える
最高の美肌術
小林暁子・著
46判　本体1,300円
978-4-7762-1010-8

血管・骨・筋肉を強くする！
ゾンビ体操

池谷敏郎・著
46判　本体1,200円
I978-4-7762-0863-1

腸をキレイにしたら
たった3週間で
体の不調が
みるみる改善されて
40年来の便秘に
サヨナラできました！

松本明子・著
小林弘幸・監修
46判変型　本体1,300円
I978-4-7762-0874-7

◆自律神経ぬり絵・CDブック　健康書◆

『自律神経が整う』シリーズ

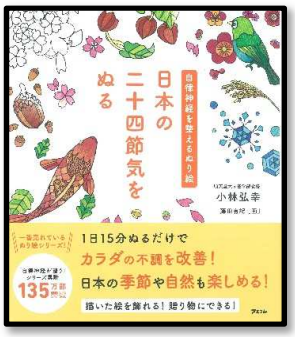
聞くだけで自律神経が整うCDブック
小林弘幸・著　大矢たけはる・音楽
A5判変型　本体1,200円
978-4-7762-0836-5

自律神経の名医がつくった
ぐっすり眠るためのCDブック
小林弘幸・著　大矢たけはる・音楽
A5判変型　本体1,200円
978-4-7762-0880-8

「自律神経が整う」シリーズ累計
135万部突破!!

聞くだけで自律神経が整うCDブック
心と体のしつこい不調を改善編
小林弘幸・著　大矢たけはる・音楽
A5判変型　本体1,200円
978-4-7762-0898-3

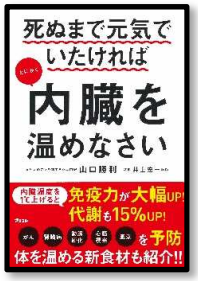
自律神経を整えるぬり絵
小林弘幸・著
藤田有紀・画
A4判変型
本体1,200円
978-4-7762-0890-7



自律神経を整えるぬり絵
日本の二十四節気をぬる
小林弘幸・著
藤田有紀・画
A4判変型
本体1,200円
978-4-7762-0906-5

血流を増やせば
健康になる
了徳寺 健二・著
新書サイズ
本体1,100円
I978-4-7762-0958-4

「究極のツボ」を
刺激すると健康になる
了徳寺健二・著
奥村 康・監修
新書サイズ
本体1,100円
978-4-7762-0888-4



死ぬまで元気で
いたければ
とにかく内臓を
温めなさい
山口勝利・著
井上宏一・監修
46判
本体1,200円
978-4-7762-0975-1

健康プレミアムシリーズ
目を温めれば
視力はよくなる！
中川和宏・著
46判
本体1,200円
978-4-7762-0848-8

病気にならない
蒸しショウガ
健康法
石原新菜・著
46判
本体1,200円
978-4-7762-0790-0

1日3分！
脳と筋肉を同時に鍛える
にしかわ体操
西川佳克・著
菅原 道仁・監修
A5判変型
本体1,380円
978-4-7762-0939-3

◆実用書　健康書◆

『ズボラでも』シリーズ

シリーズ累計
45万部
突破!!

ズボラでも血圧が
みるみる下がる
49の方法
渡辺尚彦・著
新書サイズ
本体1,000円
978-4-7762-0827-3

ズボラでも
血糖値が
みるみる下がる
57の方法
板倉弘重・著
新書サイズ
本体952円
978-4-7762-0706-1

ズボラでも
中性脂肪と
コレステロールが
みるみる下がる
47の方法
岡部 正・著
新書サイズ
本体1,000円
978-4-7762-0857-0

ズボラでも
みるみる下がる
測るだけ血圧手帳
渡辺尚彦・著
A5判　本体880円
978-4-7762-0846-4

『ガッテン』シリーズ

12万部
突破!!

ガッテン流！
脱・糖尿病
の新ワザ

NHKためしてガッテン・監修
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0658-3

ガッテン流！
腰痛・ひざ痛
解消の新ワザ

NHKためしてガッテン・監修
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0689-7

ガッテン流！
野菜のすごい鉄則

NHK科学・環境番組部、アスコム・編集
A5判　本体838円
978-4-7762-0622-4

ガッテン流！
和食のすごい鉄則

NHK科学・環境番組部、アスコム・編集
A5判　本体838円
978-4-7762-0669-9

ガッテン流！
魚のすごい鉄則

NHK科学・環境番組部、アスコム・編集
A5判　本体838円
978-4-7762-0617-0

その他 健康書

がんの名医が考案!
がんに打ち勝つ「命の野菜スープ」

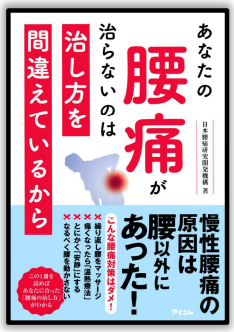
高橋弘・著
46判ソフト
本体1300円
978-4-7762-1009-2

血糖値は食べて下げる寝て下げる

田中俊一、浅野　まみこ・著
46判ソフト
本体1300円
978-4-7762-0983-6

1日1分！ゆる関節ストレッチ

渡部 龍哉・著
関由佳・監修
Ａ５判ソフト
本体1300円
978-4-7762-1024-5



あなたの腰痛が治らないのは治し方を間違えているから

日本腰痛研究開発機構・著
秋田護　新井康希　塩多雅矢　河合隆志　宮崎雅樹・監修
46判ソフト
本体1300円
978-4-7762-1031-3

暮らし・旅行関係

なかなか捨てられない人のための
鬼速片づけ

吉川永里子・著
46判
本体1300円
978-4-7762-1015-3

ずっと残しておきたい旅の思い出を書きこむ
旅行手帳

aTRIP編集部・編
A5判変型
本体1000円
978-4-7762-0998-0

アスコム・タレント本

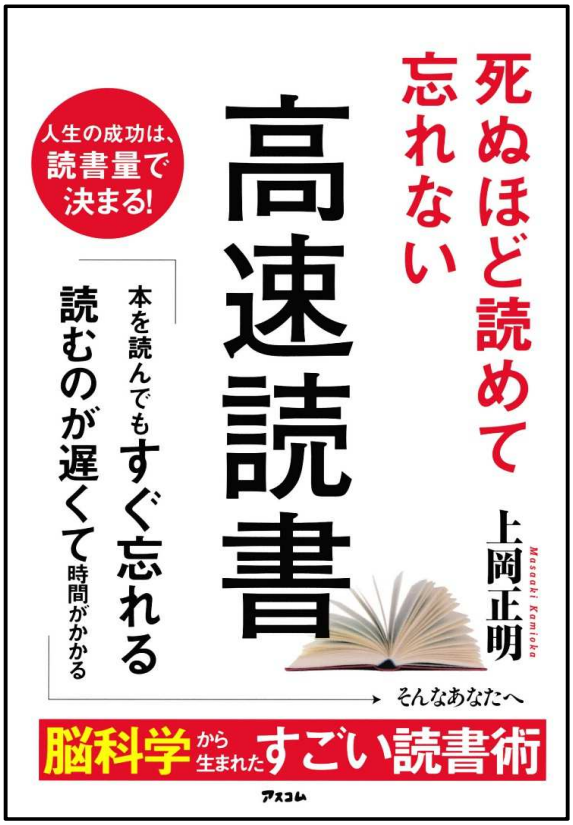
辻ちゃんのウマかわゴハン
辻希美・著
46判　本体1200円
978-4-7762-0567-8

辻ちゃんのウマかわゴハン2
辻希美・著
46判　本体1200円
978-4-7762-0631-6

杉田かおるの毒だしダイエット
杉田かおる・著
46判　本体1300円
978-4-7762-0605-7

クワバタのくびれダイエット
くわばたりえ・著
46判　本体1300円
978-4-7762-0534-0

◆ビジネス書、人文書・新刊◆



死ぬほど読めて忘れない
高速読書
上岡正明・著
46判　本体1,400円
978-4-7762-1052-8

100年後まで残したい
日本人のすごい名言
齋藤孝・著
46判　本体1,400円
978-4-7762-1051-1

◆文芸書・人文・心理◆

生き方エッセイ

11万部突破!

帯リニューアル!

禅僧が教える
心がラクになる生き方
南直哉・著
新書サイズ　本体1,100円
978-4-7762-0957-7

心配事がスッと
消える禅の習慣
松原正樹・著
新書サイズ　本体1,100円
978-4-7762-1012-2

小澤竹俊著作

25万部突破!

今日が人生最後の日だと
思って生きなさい
小澤竹俊・著
新書サイズ　本体1,000円
978-4-7762-0895-2

5万部突破!

「死ぬとき幸福な人」に
共通する7つのこと
小澤竹俊・著
新書サイズ　本体1,100円
978-4-7762-1005-4

鈴木秀子著作

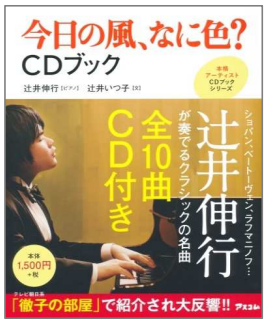
NHKテレ著者出演で話題!

「聖なるあきらめ」が
人を成熟させる
鈴木秀子・著
新書サイズ　本体1,000円
978-4-7762-0862-4

あなたは、
あなたのままでいてください
鈴木秀子・著
新書サイズ　本体952円
978-4-7762-0789-4

◆文芸書・人文・心理◆

辻井伸行シリーズ



今日の風、なに色？CDブック
辻井いつ子・著
A5判変型　本体1,500円
978-4-7762-0912-6

今日の風、なに色？
辻井いつ子・著
46判　本体1,500円
978-4-7762-0109-0

親ばか力
辻井いつ子・著
46判　本体1,333円
978-4-7762-0593-7

のぶカンタービレ！
辻井いつ子・著
46判　本体1,500円
978-4-7762-0508-1

野田あすかシリーズ

発達障害の
ピアニストからの手紙
野田あすか 野田福徳・恭子・著
46判　本体1,700円
978-4-7762-0875-4

脳科学者が選んだ
やさしい気持ちになりたい時に聞く
心がホッとするCDブック
中野信子・著　野田あすか・音楽
A5判変型　本体1,200円
978-4-7762-0917-1

コミックエッセイ

15万部突破!

コミックエッセイ
犬が教えてくれたこと
三浦健太・原案　中野きゆ美・漫画
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0795-5

コミックエッセイ
猫が教えてくれたこと
かばきみなこ・原作　みつき和美・漫画
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0940-9

◆語学書①◆

DVDブックシリーズ

10万部
突破!

映画観るだけマスターシリーズ
『ローマの休日』を観るだけで
英語の基本が身につくDVDブック
藤田英時・著　A5判　本体1,500円
978-4-7762-0908-9

5万部
突破!

映画観るだけマスターシリーズ
『ふしぎの国のアリス』を観るだけで
英語の基本が身につくDVDブック
藤田英時・著　A5判　本体1,500円
978-4-7762-0968-3

並売用
販売台が
できました!

英語サンドイッチメソッドシリーズ

10万部
突破!

聞くだけで話す力が
どんどん身につく
英語サンドイッチ・メソッド
デイビッド・セイン　・著
A5判　本体1200円
978-4-7762-0820-4

10万部
突破!

聞くだけ！英語を話す力を
身につけるCDブック
デイビッド・セイン　・著
A5判　本体1,200円
978-4-7762-0885-3

5万部
突破!

聞くだけ！中学3年間の英語が
おさらいできるCDブック
デイビッド・セイン　・著
A5判　本体1,680円
978-4-7762-0921-8

聞くだけですぐ使える！
60歳からの
英語サンドイッチメソッド
デイビッド・セイン　・著
A5判　本体1,300円
978-4-7762-0976-8

◆語学書 ②◆

ヘンな英語シリーズ

爆笑! 英語コミックエッセイ
日本人のちょっとヘンな英語
デイビッド・セイン・原案　中野きゆ美・漫画
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0712-2

爆笑! 英語コミックエッセイ
日本人のちょっとヘンな英語2
デイビッド・セイン・原案　中野きゆ美・漫画
A5判　本体1,000円
978-4-7762-0838-9

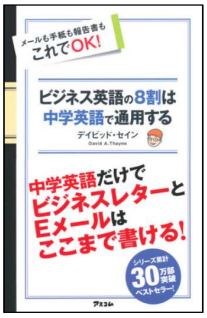
mini版　日本人のちょっとヘンな英語
デイビッド・セイン・原案　中野きゆ美・漫画
文庫サイズ　本体648円
978-4-7762-0796-2

ビジネス英語シリーズ

勉強時間は取れませんが
誰にでもちゃんと伝わる
ビジネス英語を教えてください
デイビッド・セイン　・著
新書サイズソフト　本体890円+税
:978-4-7762-1016-0

10万部突破!

出社してから帰るまで
ネイティブに伝わるビジネス英語700
デイビッド・セイン　・著
新書サイズ　本体890円
978-4-7762-0637-8



ビジネス英語の8割は
中学英語で通用する
デイビッド・セイン　・著
新書サイズ　本体1,000円
978-4-7762-0831-0

ネイティブに伝わる
ビジネス英語の書き方
デイビッド・セイン　・著
新書サイズ　本体952円
978-4-7762-0695-8

TOEIC

アスコム英語マスターシリーズ
聞くだけでTOEIC TESTの
スコアが上がるCDブック
濱崎潤之輔・著
A5判　本体1,300円
978-4-7762-0924-9

◆語学書 ③◆

mini版シリーズ

mini版 ネイティブが使う英語使わない英語
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体619円
978-4-7762-0600-2

mini版 たった1文からトコトン学べる私の英語ノートを紹介します。
石原真弓・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0601-9

5万部突破!

mini版 瞬間英作文ドリル
森沢 洋介・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0614-9

mini版 ネイティブスピーカーにグッと近づく英語
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0615-6

mini版 読むだけで英語が楽しくなる本
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0653-8

mini版 NHK英語でしゃべらナイト 英語で京都を案内できますか？
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体752円
978-4-7762-0662-0

mini版 ネイティブに嫌われる英語
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0694-1

mini版 感動する英語！元気がでる英語！
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0727-6

18万部突破!

mini版 英会話の9割は中学英語で通用する
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0748-1

mini版 ネイティブにちゃんと伝わる英単語帳
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体648円
978-4-7762-0761-0

mini版 チャートでカンタンに覚えられるネイティブがよく使う動詞
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体650円
978-4-7762-0814-3

mini版 会話がとぎれない英語の雑談18のルール
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体680円
978-4-7762-0901-0

mini版 日本一簡単なやり直し英語の教科書作ってみました。
山西治男・著
文庫サイズ 本体690円
978-4-7762-0978-2

アスコムガールカバーシリーズ

5万部突破!

mini版 1週間で英語がどんどん話せるようになる26のルール
上野陽子・著
文庫サイズ 本体680円
978-4-7762-0941-6

3万部突破!

mini版 もしも、ネイティブが中学英語を教えたら
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体680円
978-4-7762-0928-7

mini版 「ごちそうさま」を英語で言えますか？
デイビッド・セイン ・著
文庫サイズ 本体680円
978-4-7762-0985-0