

Contents

68	ミルクが手に入った	84	物乞いのお婆ちゃん	101	避難所のパイの実	日本の救世主
69	万引き	85	ニコニコ暮らそう	102	76才の元自衛官	116 おばあちゃんの深い涙
	早めの夕食準備	86	「このお金、なあに？」	103	不謹慎	117 お互い涙
70	間違いじゃないんだ	87	頭守ってね	104	日本のポジティブパワー	118 日本にお返し
	日本も捨てたものではない	88	つくばのヤンキー		俺がここてがんばらんと！	アメリカ人の先生
71	大事な人が現地に…	89	停電中のカイロ	105	繋がってる	119 詐欺とかバカじゃないの
72	怒られた		君はすでに支えている	106	松山千春さんが…	120 日本は滅びない
	娘に教わったツイッター	90	ちっぼけな勇氣	107	仙台に届いた！	121 自分の中にエネルギー
73	お・か・え・り・な・さ・い	91	幸せだね	108	世界が一つに	122 優しいコーヒー
74	オーストラリアのメディア		買いしめに見えるよね		世界中のビルが日の丸色	123 些細な行動
75	被災地へ向かう弟	92	僅かな小遣いの中から	109	東京消防庁の会見	124 3週間ぶりに救助された犬
	街中で見える思いやり	93	命の恩人	110	ニューヨークの優しさ	125 助け合いに国境はない
78	避難所の横断幕	94	やっぱカズだね！	111	カナダの友人	126 恐るべし機動力
79	コロコロコミック		甲子園の選手宣誓	112	日本の武器は…	127 大人な子供
	こんな私でさえ	95	避難所から全国の皆さんへ		サッカー	128 東北からのご注文
80	我々は動物園人！	96	双子のリュック	113	レスキュー隊と医師団	129 キャンセル続出
81	死んでも悔いはない	97	朝7時のピンポン		拙い日本語で…	130 涙堪えるのやっとなった
	石巻の郵便屋さん	98	美しい世界を無理に…	114	お風呂でボロボロ	131 被災地の高校生
82	香港が赤と白に染まる	99	勇氣だして		元気出して	132 無造作なオムツ
83	被災地のお風呂	100	日本の底力	115	One Love	133 避難所でおじいちゃんから