

書き込むだけで血圧を下げる効果抜群！4万部のロングセラー！
高血圧の名医がつくれた『測るだけ血圧手帳』が
愛用者の声を受けて、リニューアル！



8月
新刊

ズボラでもみるみる下がる
測るだけ血圧手帳【最新ガイドライン対応】

医師
医学博士 **渡辺尚彦**

A5判ソフト 本体価格：980円
ISBN978-4-7762-1086-3

**既刊からの
変更点**

- ・渡辺先生の研究でわかった「最新の降圧法」を紹介！
 (例)降圧にはポリフェノールが効果大！ぶどうジュース、皮付きピーナッツ、ピスタチオを食べると血圧が下がる！
- ・書き込みページが増量！1年分書き込めるようになりました！
- ・カバーを外して名前、何冊目か、使用開始日などが書き込めるデザインに変更！ など

内容イメージ
※内容は変更になる
可能性がございます。



同著者の
『ズボラでも血圧がみるみる下がる49の方法』
『血圧を下げる最強の方法』と
 一緒に使うとさらなる効果的が期待できます!!
併売をお願いします！



FAX 03-5425-6770 Tel.03-5425-6626

★ご注文いただいた冊数は調整が入る場合がございます。予めご了承ください。

注文	貴店印	ご担当者様 ご注文数 冊	ズボラでも血圧がみるみる下がる 測るだけ血圧手帳【最新ガイドライン対応版】 渡辺尚彦 A5判ソフト 本体価格：980円 ISBN978-4-7762-1086-3	拡材のご希望 POP <input type="checkbox"/> A4パネル <input type="checkbox"/>	
	並売がオススメ! 「ミスター血圧」 渡辺尚彦先生の 降圧本！	注文	冊	ズボラでも血圧がみるみる下がる49の方法 著・渡辺尚彦 新書判ソフト 本体1,000円 ISBN:978-4-7762-0827-3	POP <input type="checkbox"/>
		注文	冊	血圧を下げる最強の方法 30年間×24時間 自分の血圧を測り続けている専門医だからわかった正しい降圧法 著・渡辺尚彦 46判ソフト 本体1,300円 ISBN:978-4-7762-1003-0	POP <input type="checkbox"/>