

# 外出自粛で認知症が悪化傾向!!

TBS「林先生の初耳学」などで医療監修も務める名医が  
自宅で簡単にできる認知症予防法を開発!



## 記憶力アップ×集中力アップ×認知症予防 1日1杯脳のおそうじスープ

167ページ (冒頭カラー)

医師 本体価格 1,300円 46判ソフト  
【著】内野勝行 ISBN: 978-4-7762-1112-9

## 脳トレは今すぐやめなさい!! 脳には「脳のゴミ」を取り除く 「クリーニング」が必要です

脳のゴミってなあに??

アミロイドβというたんぱく質を指します。これが脳に蓄積することで、脳神経が破壊され、認知症が発症します。

著者が開発! 「おそうじスープ」とは…  
脳をきれいにする

- 体内の活性酸素を減らす ●NK細胞の活性化
  - 腸内環境の改善 ●上質な睡眠 …といった
- 脳のゴミを減らすのに必要な要素を  
一杯に凝縮した究極のスープです!

【著者】内野勝行 (医師)

脳神経内科を専門とする名医。  
メディア出演も多く、  
TBS「林先生の初耳学」  
などの番組で  
医療監修を務める。



FAX:03-5425-6770 TEL03-5425-6626

★ご注文いただいた冊数は調整が入る場合がございます。予めご了承ください。

|     |   |   |        |
|-----|---|---|--------|
| 貴店印 | 記憶力アップ×集中力アップ×認知症予防<br>1日1杯脳のおそうじスープ<br>【著】内野勝行 46判ソフト<br>本体価格1,300円 ISBN:978-4-7762-1112-9 | 注文  | 拡材のご希望 |
|     | ご担当者名<br>様  | 疲れをとりたきや腎臓をもみなさい<br>【著】寺林陽介【監修】内野勝行 新書判ソフト<br>本体価格1,100円 ISBN:978-4-7762-0919-5 | 注文     |
|     |   |   | 注文     |