

「ゴゴスマ」

(TBS系)

GO GO! Smile!

発売前から予約が殺到しています!

で話題沸騰!!

ダイエット外来医師が行き着いた 究極のダイエット法!

刻み昆布



煮干し



かつお節



緑茶



30人が試して
2週間で
平均
-5.3kg!

1日
1杯

努力なし、苦勞なし、リバウンドなし!
頑張らないでいい!!

飲むだけダイエット!



『1日1杯飲むだけダイエット
やせる出汁』工藤孝文 著

A5判 定価: 本体1,300円+税

アスコム

アスコム