

スピード×記憶定着＝「脳科学を駆使した読書術」

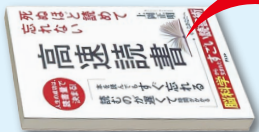
もっとたくさん読みたい！
内容をちゃんと覚えていたい！

そんな人のための本です

- 「1日1冊読めるようになりました！」
- 「内容を覚えていられるので、読書が有意義な時間になった」
- 「読みたい本をぜんぶ読める。この方法でもういちど歴史を学び直したい」
- 「すばやく情報収集ができて、ニュースを深く理解できるようになった」
- 「知識が増えて、会話の幅が広がった」
- 「集中力がアップしたと感じます」
- 「スキマ時間の高速読書で難関試験に合格！」
- 「テスト直前の復習に、役立っています」

※体験者の声より

月1冊から月15冊に、
読書量が大幅に
アップした人も！



ベストセラー
7万部突破！

本を読んでもすぐ忘れる
読むのが遅くて時間がかかる

高速読書

死ぬほど読めて
忘れない

上岡正明
Masaki Kamitaka

→ そんなあなたへ

脳科学から生まれた
すごい読書術

アスコム

発売たちまち重版！

「仕事や勉強に役立つ」
「教養やスキルが身につく」と
あらゆる世代から反響続々！

ベストセラー
7万部突破

- 人生100年時代、読書こそ自分の価値を高める最強の武器になる！
- イーロン・マスク、ウォーレン・バフェット、ビル・ゲイツ、成功者はみな多読家
- 高速読書は、脳科学の「分散効果」と「エピソード記憶」を活用したすごい方法
- 速読のようなトレーニングは、一切必要ない。だから誰でも実践できる
- 忙しい人でも「スキマ時間」に読めて、しかも内容が記憶に定着！
- 「15分」にタイマーをセットすれば、あなたの集中力は最大化する！
- 日本人の特権！「漢字だけリーディング」で読書スピードは大幅にアップ
- 「青ペンのメモ」は記憶に残りやすい
- 脳の海馬が活性化する読み方
- アイデアや直感力も、高速読書で伸びる
- 高速読書の習慣化で、仕事のスピードも高速になる！
- 人生を変えるアウトプットノートの書き方

「死ぬほど読めて忘れない高速読書」日本脳科学認知心理協会理事 上岡正明 / 四六判 定価：本体1,400円＋税

アスコム