

医者が考案した

「ラクやせ みそ汁」

長生きみそ汁
シリーズ
第2弾

健康的にやせる!!
ダイエット特化版!!

アスコム



マイナス
5.4kg

← 2週間後

(40歳・男性)



しかも

血糖値
169
↓
84

小林弘幸 順天堂大学医学部教授

