

人生は
ネガティブで当たり前



「置かれた場所で
咲けなくていい。」

禅僧が教える

心がラクになる 生き方

南直哉

「どことなく人生が息苦しい。
生きることへの違和感が
捨てられない。」

つらさに立ち向かうのではなく、
状況を調整し
やり過ぎしながら
生きていく。

そっとページを開いて
みてください。
ここにヒントがあります。

人生は
ネガティブで当たり前



「置かれた場所で
咲けなくていい。」

禅僧が教える

心がラクになる 生き方

南直哉

「どことなく人生が息苦しい。
生きることへの違和感が
捨てられない。」

つらさに立ち向かうのではなく、
状況を調整し
やり過ぎしながら
生きていく。

そっとページを開いて
みてください。
ここにヒントがあります。

人生は
ネガティブで当たり前



「置かれた場所で
咲けなくていい。」

禅僧が教える

心がラクになる 生き方

南直哉

「どことなく人生が息苦しい。
生きることへの違和感が
捨てられない。」

つらさに立ち向かうのではなく、
状況を調整し
やり過ぎしながら
生きていく。

そっとページを開いて
みてください。
ここにヒントがあります。

人生は
ネガティブで当たり前



「置かれた場所で
咲けなくていい。」

禅僧が教える

心がラクになる 生き方

南直哉

「どことなく人生が息苦しい。
生きることへの違和感が
捨てられない。」

つらさに立ち向かうのではなく、
状況を調整し
やり過ぎながら
生きていく。

そっとページを開いて
みてください。
ここにヒントがあります。